

## Adotta una corretta igiene per prevenire le infezioni!



Lavare spesso le mani con acqua e sapone, per almeno 40-60 secondi, specialmente dopo avere tossito o starnutito e dopo aver frequentato luoghi pubblici; sono utili ed efficaci detergenti per le mani a base di alcol.



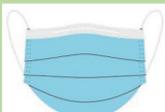
Se hai dimenticato di lavarti le mani non toccarti occhi, naso o bocca: i virus si trasmettono così.



Copri il naso e la bocca con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci e gettalo subito nella spazzatura, indossa la mascherina.



Ricordati di aprire spesso le finestre per cambiare l'aria. Cerca di evitare contatti con persone che presentano sintomi influenzali e se presenti tu tali sintomi.



Evita contatti con persone che presentano sintomi influenzali.



Se hai febbre, raffreddore, difficoltà respiratorie, tosse e mal di testa resta a casa e chiama il medico di famiglia.

## Scopri tutti i contenuti su Antibiotico Resistenza



## Scopri i contenuti sulla vaccinazione influenzale



Seguici sulle nostre pagine Facebook e Instagram



**A.S.L. AT**

Azienda Sanitaria Locale  
di Asti

Campagna promossa dalla ASL AT

# L'ANTIBIOTICO RESISTENZA PUÒ UCCIDERE

**GIORNATA  
EUROPEA  
DEGLI ANTIBIOTICI**



UN'INIZIATIVA EUROPEA  
PER LA SALUTE

## 18 NOVEMBRE

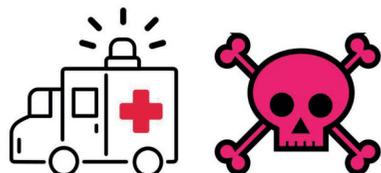
**ogni sfida globale richiede  
il contributo di tutti**

## Cos'è l'antibiotico resistenza?

È un fenomeno per cui i batteri acquisiscono la capacità di contrastare l'azione degli antibiotici rendendoli meno o per nulla efficaci.

**In Italia la resistenza agli antibiotici causa circa 11.000 decessi all'anno.**

Senza interventi mirati, si stima che le infezioni da batteri resistenti saranno la prima causa di morte entro il 2050 con oltre 10.000.000 di morti nel mondo.



**GLI ANTIBIOTICI SONO UN BENE PREZIOSO E NON VANNO USATI INUTILMENTE.**

**SE IN FUTURO TU, I TUOI FIGLI O ALTRI FAMILIARI DOVESTE AVERE BISOGNO DI ANTIBIOTICI, POTREBBERO NON FUNZIONARE PIÙ.**

## USIAMO GLI ANTIBIOTICI RESPONSABILMENTE!

La maggior parte delle infezioni respiratorie è di origine virale e si risolve spontaneamente in pochi giorni. In questi casi l'antibiotico non è necessario, ma possono esser utili farmaci per alleviare i sintomi fastidiosi.

Assumere antibiotici per ragioni sbagliate, come per un raffreddore o un'influenza (infezioni da virus) non ti aiuterà a guarire prima e potrebbe causarti effetti collaterali.

**Gli antibiotici possono essere prescritti soltanto da un medico dopo che ti ha visitato:**

**NON CERCARE MAI DI ACQUISTARE ANTIBIOTICI SENZA UNA PRESCRIZIONE MEDICA**

**NON CONSERVARE MAI UN ANTIBIOTICO IN VISTA DI UN SUO USO FUTURO**

**NON ASSUMERE MAI ANTIBIOTICI AVANZATI DA PRECEDENTI CURE**

**NON CONDIVIDERE MAI CON ALTRE PERSONE ANTIBIOTICI RIMASTI INUTIZZATI**

**L'influenza è un'infezione per cui non è necessaria l'assunzione di antibiotici.**

Talvolta però, possono insorgere sovra-infezioni batteriche che rendono necessario l'uso di antibiotici quindi vaccini sono un'arma contro l'antibiotico-resistenza ed assieme ai buoni comportamenti riducono il carico assistenza sanitaria (pronto soccorso, studi medici, ecc).

## I vaccini

La vaccinazione antiinfluenzale è il modo più efficace e sicuro per prevenire l'influenza e ridurre le complicanze.

È un'importante misura di protezione non solo per sé stessi, ma anche per la comunità.

Il vaccino è disponibile presso gli studi medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta che hanno aderito alla campagna vaccinale oltre che nelle farmacie.

Il periodo più indicato per vaccinarsi va da metà ottobre a fine dicembre.

**Ogni momento è buono per informarsi sulle vaccinazioni raccomandate e offerte gratuitamente dall'ASL AT**