

**CONTROLLI SANITARI E LORO PERIODICITÀ  
IN RELAZIONE AI VARI SPORT**

TABELLA A

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI

Visita medica  
Esame completo delle urine  
Elettrocardiogramma a riposo

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
Automobilismo (velocità, rally, autocross, rallycross) .....	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
Automobilismo (regolarità nazionale e slalom nazionale) .....	2	
Badminton .....	2	
Bob .....	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
Bocce .....	2	
Curling e birilli sul ghiaccio .....	2	
Golf .....	2	
Karting .....	2	
Motociclismo (velocità) .....	1	Esame neurologico periodico E.E.G. nel corso della prima visita.
Motociclismo (motocross, enduro, trial) .....	1	
Motonautica .....	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita
Slittino .....	1	Esame neurologico periodico E.E.G. nel corso della prima visita.
Tamburello .....	2	
Tennis da tavolo .....	2	
Tiro con l'arco .....	2	
Tiro a segno .....	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.
Tiro a volo .....	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico
Tuffi .....	1	Esame neurologico periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.

## ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI

		ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI	
Visita medica Esame completo delle urine Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo Spirografia			
Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi	
Atletica leggera .....	1		
Baseball .....	1		
Biathlon .....	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico	
Calcio .....	1		
Canoa .....	1		
Canottaggio .....	1		
Ciclismo .....	1		
Ginnastica .....	1		
Hockey e pattinaggio a rotelle .....	1		
Hockey su prato e "en salle" .....	1		
Karatè .....	1		
Ippica .....	1		
Judo .....	1		
Lotta .....	1		
Nuoto .....	1		
Pallacanestro .....	1		
Pallamano .....	1		
Pallanuoto .....	1		
Pallavolo .....	1		
Pentathlon moderno .....	1		
Pugilato .....	1	Esame neurologico periodico. Esame oculistico con videat fundus periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.G. nel corso della prima visita ed in oc- casione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative.	
Rugby .....	1		
Scherma .....	1		
Sci alpino - discesa libera .....	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.	
Slalom speciale e gigante .....	1	Esame neurologico periodico	

Sci combinata - salto speciale .....	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
Sci da fondo .....	1	
Sci nautico .....	1	
Softball .....	1	
Sollevamento pesi .....	1	
Sport del ghiaccio .....	1	
Sport equestri .....	1	
Sport subacquei .....	1	Esame otorinolaringoiatrico periodico
Tennis .....	1	
Vela .....	1	

---

*Note esplicative*

- A) La visita medica deve comprendere:  
 l'anamnesi;  
 la determinazione del peso corporeo (in Kg) e della statura (in cm);  
 l'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificamente impegnati nello sport praticato;  
 l'esame generico dell'acuità visiva mediante ottotipo luminoso;  
 l'esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici);  
 il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a m 4 di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL.
- B) La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico deve essere effettuata nel corso dell'esame E.C.G. mediante IRI (vedi tabella allegata).
- C) L'esame spirografico deve comprendere il rilievo dei seguenti parametri:  
 capacità vitale (CV);  
 volume espiratorio massimo al secondo (VEMS);  
 indice di Tiffeneau (VEMS/CV);  
 massima ventilazione volontaria (MVV).
- D) Ogni pugile che abbia subito un "KO" per colpi al capo o che abbia comunque subito una sconfitta prima del limite (KOT, abbandono, getto dell'asciugamano), deve sospendere l'attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Dopo il periodo di riposo il pugile non può riprendere in alcun modo l'attività agonistica se non dopo essersi sottoposto a visita di controllo. Obbligatoriamente tra la data della visita medica di controllo e quella del combattimento, deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l'idoneo allenamento. Ogni pugile che subisce due KO consecutivi deve osservare, a decorrere dall'ultimo, un periodo di riposo di tre mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.
- E) Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva praticata e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.
- F) Per tutte le altre norme pertinenti ma non contemplate nel presente allegato, si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali ed internazionali.