



## Programma 1 Scuole che promuovono salute ASL AT



Il Programma “Scuole che Promuovono Salute” del Piano Regionale di Prevenzione 2020 - 2025 intende rafforzare la collaborazione tra Scuola e Sanità.

Si lavora in ottica intersettoriale per ampliare la collaborazione con altri attori e per adeguare l’articolazione organizzativa al fine di sostenere azioni congiunte a livello regionale e locale.

Le azioni del programma sono:

- Consolidare l’alleanza tra Scuola e Sanità e costruire quella con la Comunità
- Progettare formazione congiunta e governance delle azioni
- Definire e aggiornare periodicamente un documento regionale di pratiche raccomandate
- Valorizzare la comunicazione dei risultati raggiunti
- Introdurre le lenti dell’equità nei processi intersettoriali e per la promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all’alimentazione e all’attività fisica nei bambini (azione equity-oriented).

### Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione:

Promuovere la salute nella comunità scolastica e contrastare i fattori di rischio osservati nella popolazione infantile e adolescenziale dell’ASL AT al fine di favorire stili di vita sani. Il raggiungimento di questo obiettivo richiede la partecipazione attiva del mondo della scuola e il coinvolgimento della comunità.

Lo sfondo istituzionale del Programma 1 è il **Protocollo d’Intesa** tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale e, per il nostro territorio, l’Accordo di collaborazione tra **Ufficio Scolastico Territoriale di Asti** e **l’ASL AT**. Nel 2021 l’ASL AT ha favorito la registrazione sulla piattaforma **Rete SHE** (Network Europeo delle “Scuole che promuovono salute”) da parte delle scuole e ha rendicontato su Pro.sa tutte le attività proposte agli Istituti.

### Azioni del Piano Locale di Prevenzione:

- Consolidamento e costruzione dell’alleanza tra scuola e sanità/comunità, attraverso una formazione congiunta;
- Definizione e redazione del Catalogo “Proposte di promozione ed educazione alla salute per le scuole” secondo le indicazioni del documento regionale, aggiornamento di Pro.Sa. e della piattaforma rete SHE Piemonte;
- Diffusione dei risultati raggiunti dall’alleanza scuola/sanità;

**DATI 2021**

**84%**

**Istituti coinvolti**

**4411**

**Studenti raggiunti**

Fonte: Banca Dati Pro.Sa.



**Programma 1**  
**Scuole che promuovono salute**



**ASL AT**





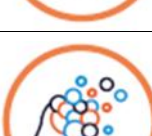
- Promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica, per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini;
- Introduzione delle lenti dell'equità nei processi intersettoriali con MI-USR, comuni, enti e istituzioni, terzo settore.

**In evidenza:**

Nel 2021 sono state mantenute solide alleanze, già attive da anni, tra l'ASL di Asti, gli Istituti Scolastici del Territorio e l'Associazione "Mani colorate", al fine di affrontare i temi del bullismo e del cyber bullismo per permettere un continuo supporto ed educazione ai ragazzi e per prevenire i fenomeni di violenza.

Il progetto "Un patentino per lo smartphone", dopo lo stop obbligato a causa dell'emergenza Covid, nel 2021 ha coinvolto **19** classi del primo anno della scuola secondaria di primo grado, per un totale di **372** ragazzi di **5** Istituti Comprensivi diversi.

**Principali temi di salute trattati nelle scuole dell'ASL AT:**

 <b>Consumi e comportamenti a rischio</b>	Il patentino per lo smartphone
 <b>Sessualità</b>	HIV/AIDS e Infezioni Sessualmente Trasmissibili "Lo spazio giovani" incontra le scuole
 <b>Lifeskills</b>	Su con la schiena Unplugged Rete senza fili Vivere bene con gli animali Tabacco...meglio non provare
 <b>Alimentazione</b>	Coloriamo i pasti – frutta + verdura Sportello nutrizionale Programma sensibilizzazione malattia diabetica
 <b>Salute mentale e benessere</b>	Diario della salute Se mi ascolti tutto passa!!! Pari e dispari (Progetto di peer education) Informi@moci

**TOTALE**  
**15**  
**Progetti educativi offerti alle scuole del territorio di Asti**



**Programma 1**  
**Scuole che promuovono salute**  
**ASL AT**



Nell'anno scolastico 2020/21 l'ASL AT ha offerto n. **15** progetti educativi volti al miglioramento degli stili di vita dei bambini e degli adolescenti tramite la divulgazione del Catalogo "Proposte di promozione ed educazione alla salute per le scuole". N. **21** Istituti Comprensivi e scuole secondarie di secondo grado hanno adottato almeno un progetto tra quelli proposti nel Catalogo. N. **6** progetti non sono stati attivati per mancata adesione da parte delle scuole o a causa dell'emergenza sanitaria Covid.

Il Catalogo delle proposte di Promozione ed educazione alla salute per le Scuole nell'anno scolastico 2022/2023 è consultabile al link:

[http://portale.asl.at.it/Apps/portaleasl.nsf/anag\\_V\\_informativa/29075DAC2B2FE4E1C12586D5002C825C/\\$FILE/Catalogo%20Asl%20At-Scuola%202022-2023.pdf](http://portale.asl.at.it/Apps/portaleasl.nsf/anag_V_informativa/29075DAC2B2FE4E1C12586D5002C825C/$FILE/Catalogo%20Asl%20At-Scuola%202022-2023.pdf)

Per approfondire:

Pro.Sa Scuola – [www.retepromozionesalute.it/scuola\\_index..php](http://www.retepromozionesalute.it/scuola_index..php)

Dors – [www.dors.it](http://www.dors.it)

Rete Regionale delle Scuole che promuovono la Salute – [www.reteshepiemonte.it](http://www.reteshepiemonte.it)

Piano regionale della prevenzione – [www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione](http://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione)