

Struttura \_\_\_\_\_

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Nato il \_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_

Buon giorno, io mi chiamo \_\_\_\_\_ e sono l'infermiera che la seguirà quando verrà dimesso, per supportarla nella gestione del suo percorso (esami, terapia) e per rispondere ad eventuali dubbi e problemi che possono insorgere.

Il percorso prevede l'accettazione ad aderire al monitoraggio attraverso la firma di un consenso e Lei verrà seguito, attraverso un contatto telefonico che durerà tre mesi. In questo periodo di tempo verranno programmati esami e visite di controllo. Il Suo MMG sarà informato della Sua presa in carico e dell'accettazione della stessa.

Trascorsi i tre mesi di follow up, trasmetteremo il Suo nominativo all'Infermiere di famiglia della Sua zona che la contatterà per proseguire il percorso.

Per mantenere lo stato di equilibrio ottenuto dopo le cure ospedaliere, è importante che Lei conosca quali sono i fattori più importanti che si collegano alla Sua malattia, li conosce?

1. quali farmaci si assumono per la terapia dello scompenso;
2. presenza di famigliari che possano aiutare nell'assunzione dei farmaci e nel mantenimento di uno stile di vita adeguato;
3. controllo del peso;
4. controllo della PAO;
5. controllo assunzione di liquidi e dieta,
6. eliminazione liquidi assunti (quanta pipì fa al giorno?);
7. presenza di tosse;
8. abitudine al fumo;
9. dedicare del tempo all'attività fisica;
10. affaticamento a riposo e con attività fisica;
11. sensazione di mancanza d'aria da coricato (dorme con tanti cuscini?).

Compilazione della scala Morisky se scompenso cardiaco riacutizzato.

Al termine del nostro colloquio, Le consegnerò un opuscolo informativo che Le dà informazioni e consigli sullo stile di vita per mantenersi in buona salute e un diario su cui Lei potrà annotare quotidianamente il peso e la pressione arteriosa.

Verrà contattato telefonicamente dal nostro ambulatorio dopo tre giorni dalla dimissione.

La fascia oraria in cui potremo sentirci telefonicamente sarà tra le 08-00 e le 15.00.