



ISTANTANEA

PP1 - Scuole che promuovono salute

ASL AT

Il Programma “Scuole che Promuovono Salute” del Piano Regionale di Prevenzione 2020 - 2025 intende rafforzare la collaborazione tra Scuola e Sanità.

Si lavora in ottica intersettoriale per ampliare la collaborazione con altri attori e per adeguare l'articolazione organizzativa al fine di sostenere azioni congiunte a livello regionale e locale.

Le azioni del programma sono:

- Consolidare l'alleanza tra Scuola e Sanità e costruire quella con la Comunità
- Progettare formazione congiunta e governance delle azioni
- Definire e aggiornare periodicamente un documento regionale di pratiche raccomandate
- Valorizzare la comunicazione dei risultati raggiunti
- Introdurre le lenti dell'equità nei processi intersettoriali e per la promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica nei bambini (azione equity-oriented).

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione:

Promuovere la salute nella comunità scolastica e contrastare i fattori di rischio osservati nella popolazione infantile e adolescenziale dell'ASL AT al fine di favorire stili di vita sani. Il raggiungimento di questo obiettivo richiede la partecipazione attiva del mondo della scuola e il coinvolgimento della comunità.

Lo sfondo istituzionale del Programma 1 è il **Protocollo d'Intesa** tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale e, per il nostro territorio, l'Accordo di collaborazione tra **Ufficio Scolastico Territoriale di Asti** e **l'ASL AT**. Nel 2022 è stata conservata la collaborazione con la **Rete SHE** (Network Europeo delle “Scuole che promuovono salute”) e ha rendicontato su Pro.Sa tutte le attività proposte agli Istituti.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione:

- Consolidamento e costruzione dell'alleanza tra scuola e sanità/comunità, attraverso una formazione congiunta;
- Definizione e redazione del Catalogo “Proposte di promozione ed educazione alla salute per le scuole” secondo le indicazioni del documento regionale, aggiornamento di Pro.Sa. e della piattaforma rete SHE Piemonte;
- Diffusione dei risultati raggiunti dall'alleanza scuola/sanità;
- Promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica, per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini;
- Introduzione delle lenti dell'equità nei processi intersettoriali con MI-USR, comuni, enti e istituzioni, terzo settore.

**ANNO 2022
TOTALE**

100%

Istituti coinvolti

7085

Studenti raggiunti

Fonte: Banca Dati Pro.Sa.





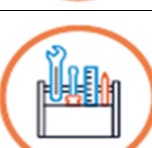


ISTANTANEA PP1 - Scuole che promuovono salute ASL AT

In evidenza:

Nel 2022 sono state mantenute solide alleanze, già attive da anni, tra l'ASL di Asti, gli Istituti Scolastici del Territorio e l'Associazione "Mani colorate", al fine di affrontare i temi del bullismo e del cyber bullismo per permettere un continuo supporto ed educazione ai ragazzi e per prevenire i fenomeni di violenza.

Il progetto "Un patentino per lo smartphone", nel 2022 ha coinvolto **27** classi del primo anno della scuola secondaria di primo grado, per un totale di **657** ragazzi di **6** Istituti Comprensivi diversi.

Principali temi di salute trattati nelle scuole dell'ASL AT:

 Consumi e comportamenti a rischio	Il patentino per lo smartphone
 Sessualità	HIV/AIDS e Infezioni Sessualmente Trasmissibili "Lo spazio giovani" incontra le scuole
 Lifeskills	Su con la schiena Unplugged Rete senza fili Vivere bene con gli animali Tabacco...meglio non provare
 Alimentazione	Coloriamo i pasti – frutta + verdura Sportello nutrizionale Programma sensibilizzazione malattia diabetica
 Salute mentale e benessere	Diario della salute Se mi ascolti tutto passa!!! Pari e dispari (Progetto di peer education) Informi@moci

TOTALE
15
Progetti educativi offerti alle scuole del territorio di Asti nel 2022

Nell'anno 2022 l'ASL AT ha offerto n. **15** progetti educativi volti al miglioramento degli stili di vita dei bambini e degli adolescenti tramite la divulgazione del Catalogo "Proposte di promozione ed educazione alla salute per le scuole". N. **25** Istituti Comprensivi e scuole secondarie di secondo grado hanno adottato almeno un progetto tra quelli proposti nel Catalogo.



ISTANTANEA

PP1 - Scuole che promuovono salute

ASL AT

Azioni del Piano Locale di Prevenzione 2023

- Definizione del proprio impegno nel Gruppo Tecnico Provinciale (GTP) al fine di concordare strategie comuni e definire le modalità di lavoro con la scuola ed altri Enti attivi sul territorio;
- valorizzazione di tutte le forme di consultazione allargata e programmazione integrata presenti, per favorirne l'implementazione in ulteriori contesti;
- compilazione della banca dati Pro.Sa e inserimento di materiali e strumenti sulla piattaforma rete SHE;
- adozione e promozione dei progetti contenuti nel documento regionale di Pratiche Raccomandate e di altri enti che rispondano a bisogni di salute nonché inserimento degli stessi nel Catalogo locale; sviluppo di eventuali sperimentazioni territoriali e miglioramento della qualità dei progetti;
- individuazione delle aree maggiormente deprivate del territorio per progetti equity- oriented da inserire nei cataloghi delle proposte di Promozione ed educazione alla salute per le Scuole.

Il Catalogo delle proposte di Promozione ed educazione alla salute per le Scuole nell'anno scolastico 2023/2024 è consultabile al link: <https://asl.at.it/dedicato-a/servizi-e-certificazioni/igiene-e-sanita-pubblica/proposte-di-promozione-ed-educazione-alla-salute-per-le-scuole/>